

# Välkommen till Åkerbo Rid och Körsällskaps Pay & Drive i maraton 13 september på Ekenäs terrängbana



Körträning under tävlingslika former. Träningen är öppen för kuskar på alla nivåer. Erfarna kuskar som vill träna mer på maratonkörning i tävlingsform eller du som är sugen på att börja tävla och vill lära dig hur det går till. Vi har folk på plats som kan hjälpa dig med tips och råd.

De som vill ha en teoretisk genomgång innan är välkomna. Vi går igenom bansträckningen, hinderområden, hur du skall räkna ut tider och övrigt som är ett måste för att kunna köra en maratonbana.

Du får möjligheten att köra en maratonbana med ca 4 hinder, varav ett vattenhinder. Vattenhindret kommer att ha alternativa vägar för den som inte önskar köra i vatten. Vi kör enligt SvRF:s tävlingsreglemente.

För Lätt B har varje hinder 3-4 portar (A-D) och galopp är **inte** tillåtet.

För Lätt A har varje hinder 4-5 portar (A-E) och galopp är tillåtet.

## Kostnad

100 kr för medlemmar i Åkerbo Rid och körsällskap och 200 kr för icke medlemmar. Om du kör felfritt har du möjlighet att köpa en rosett för 30 kr. All betalning sker kontant på plats.

## Anmälan

Du anmäler dig till [karinrydman@hotmail.com](mailto:karinrydman@hotmail.com) senast den **29 augusti**. Ange i anmälan:

Kuskens namn

Hästen eller hästarnas namn

Kategori (A, B, C, D eller häst)

Klass (Lätt B eller Lätt A)

Teorigenomgång (Ja eller Nej)

## Tidplan

Teori för de som vill ha mer hjälp kl 09:30

Första start LB kl 12:30

## Vägbeskrivning

Anläggningsskiss och vägbeskrivning till Ekenäs terrängbana hittar du på [Åkerbos hemsida](#)

## Mer information

Om du har några funderingar och frågor är du välkommen att ringa Karin Rydman på 013-391334 eller 0705-440513. Det går även bra att skicka dina funderingar eller frågor på mail till [karinrydman@hotmail.com](mailto:karinrydman@hotmail.com).

Kuskmeddelande och startlistor kommer att publiceras på [Åkerbos hemsida](#) senast den **4 september**.

## Nya medlemmar välkomnas!

Läs mer [här](#) om hur du blir medlem.

Varmt välkomna!