



**PAY & CROSS**  
**På Ekenäs**  
**Den 17 maj 2015 med första start kl 10.00**

Träning i terrängbaneridning. Modellen kommer från Tyskland och ger möjlighet att utan tävlingspress få genomföra en terrängritt.

### **Vad krävs?**

Godkänd säkerhetsutrustning enligt TR dvs skyddsväst och godkänd hjälm. Att ryttaren och ev målsman är medveten om att ryttaren rider träningen på eget ansvar.

### **Hur går det till?**

Ekipagen får skritta banan i grupp. Start sker från startlinje/startfälla. Ritten rids helt utan tidtagning. Ryttaren får efter ritten en bedömning samt tips för framtiden.

Ritten genomförs på terrängbanan på Ekenäs, för vägbeskrivning se hemsidan [www.arks.se](http://www.arks.se).

### **Anmälan**

Anmälan är öppen till 15/5 kl 18.00, ev. efteranmälan på telefon. Ange önskad klass, ryttarens namn, mobilnr, hästens namn och kategori. Startlista publiceras på ÅRKS hemsida den 15 maj efter 20. Meddela önskemål om starttider och annat i samband med din anmälan. Ta med ryttarbok. (Blankett finns på SvRF:s hemsida)

Startavgift 150 kr, omstart 80 kr, fälttävlanskort 200 kr. All betalning sker på plats vid terrängbanan. Ta med jämna pengar.

Anmälan sker på mail till [inger@dackemyr.se](mailto:inger@dackemyr.se)

**OBS! De som anmäler sig och hjälper till en av dagarna vid våra tävlingar den 30-31 maj betalar 50 kr för sin start resp 50 kr för ev omstart.**

### **Preliminärt tidsprogram**

Lördag 17 maj, första start kl 10.00

1:a grupp 70 cm (För de ekipage som inte har så stor vana av terrängridning)

Därefter 80, 90 och 100 cm. Vid få anmälda kommer nivåerna slås ihop men alla banor skrittas igenom före ritten. Varje grupp tar ca 1,5 h och det är max 8 st ekipage i varje grupp.

Startlistor/efteranmälningar/strykningar: [inger@dackemyr.se](mailto:inger@dackemyr.se)

Upplysningar/intyg/förfrågningar:

Lars-Erik Gällerdal tel: 070-5163322

**Hjärtligt välkomna!**  
**Åkerbo Rid och Körsällskap**